



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **SILVANA DE FATIMA DE SOUZA FURISKI**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 55

Ritmo

01:27

100/m



CICLISMO

00 : 47 : 30

Velocidade média

50,53

km/h



CORRIDA

00 : 30 : 49

Ritmo

03:04

min/km



TEMPO

01 : 40 : 14



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F4549**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM**

